

すごいクッキーが復活しました！

長らく販売をお休みしていた人気商品「すごいクッキー」が、一年以上ぶりに喫茶わいがやの店頭に並びました！価格は変わらず一袋150円（税込）です。わいがや店内で手作りしている素朴な美味しさのクッキーを、コーヒーのおともに、お土産に、お子さんのおやつに、ぜひどうぞ。



わいがやニュース&わいがや通信のご感想とお便り、大募集中☆

「わいがやニュース」と「わいがや通信」では、みなさんのメッセージを随時募集しています！

ニュース&通信のご感想や、近況報告、わいがやへの応援メッセージなど、イラストでも写真でも何でもオーケー。お送りいただいたお便りは、誌面でご紹介させていただきます。

みなさんからのお便り、お待ちしております☆

★ご感想・お便りの送り先

国立市公民館 井口・上野・針山まで

住所：〒186-0004 国立市中1-15-1

電話：042-572-5141

メール：a20.kunitachi.kominkan@jcom.zaq.ne.jp



発行：障害をこえてともに自立する会・喫茶わいがや
2022年5月号 2022年5月29日発行

わいがや通信



絵・神谷 萌稲

2022.5

「喫茶わいがや」とは？

喫茶わいがやは、国立市公民館の「青年室」に集まる青年たちが作った喫茶店です。昭和56年の創業以来「障害をこえてともに自立する会」という市民団体が運営を行い、障害を持つ人と持たない人が協力してお店を作りあげてきました。現在約120名の会員と約20名のスタッフが参加し、コーヒーサービスを通じて地域に根ざした活動をしています。

waigaya menu

Food

チキンカレーセット (カレー+好きなドリンク)	780円
チキンカレー	630円
トーストセット (トースト・ゆで卵・ヨーグルト +好きなドリンク)	430円
トースト	180円
ゆでたまご	80円
ヨーグルト	80円
すごいクッキー	150円
すごいマフィン	200円
アイスクリーム (バニラ・チョコ・ミックス)	100円

Cold Drink

アイスコーヒー	220円
アイスカフェオレ	260円
アイスティー (ストレート・レモン・ミルク)	240円
アイスミルク	200円
ラッシー	260円
りんごジュース	200円

Hot Drink

コーヒー	220円
カフェオレ	260円
紅茶 (ストレート・レモン・ミルク)	240円
ハーブティー (カモミール&シトラス)	220円
ミルク	220円
ココア	300円

* 2022年5月現在 (価格は全て税込) すごいマフィンは販売休止中です

【編集後記】

昨年の途中から通信の編集に加わった大久保芽衣です。通信に携わるのは初めてですが、新しい試みである「わいがやニュース」は実はすでに何回か担当しました。発行した「わいがやニュース」を振り返ってみると、毎月いろいろあったんだなあとしみじみ感じます。ニュースの内容を考えたり、読み返したりすると、当たり前のように通り過ぎて、忘れていくことさえ忘れていくような出来事が結構あるのだと気付かされます。小さな不満、小さな決断、小さな発見……そうした、小さな積み重ねの中に日常があるのだと、ありありと感じます。平坦な日常に見えて、実は少しずつ変えている、絶えず変わっていつているのも見えてきます。これが「わいがやニュース」のおもしろさなのではないかと。不器用ながらもなるべく続けて発行していけたらと思っていますので、あたたかく見守って頂ければ幸いです。

通信担当・大久保

国立に暮らして早11年以上。定住期間としては実家の次に長いのが、この国立の団地となりました。今年も変わらず大学通りの新緑と団地の花々がきれいで、毎日癒されています。そして数年ぶりにわいがやの実習と営業に(ほんの少しですが)入ることが出来て、とても嬉しいです。通信とニュースの編集も楽しんでいきますので、よろしくお願いたします。

通信担当・久野

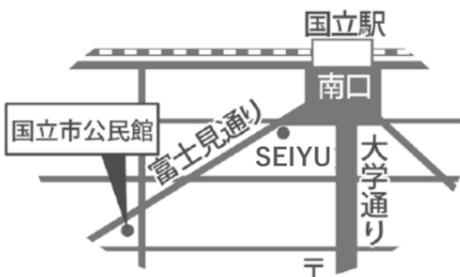
〒186-0004 国立市中1-15-1 (国立市公民館内)
アクセス：JR中央線国立駅下車 南口から徒歩5分
営業時間：12時～18時 定休日：毎週月曜
※ 定休日以外もやむなく営業できない場合があります。
詳しい営業日時はTwitterにてお知らせしています。
そちらをご覧ください。



◀◀ ホームページ
<https://waigaya.online>



Twitter ▶▶
https://twitter.com/k_waigaya



『わいがや通信』の簡易版として、『わいがやニュース』を作りました。

現在、年1回ほどのペースで発行している『わいがや通信』ですが、昨年に喫茶わいがやがしばらく営業をお休みした間「営業再開予定や、わいがやの情報を、定期的にメンバーにお知らせするものがあるといい」「（公民館の閉館期間中に発行した）『コーヒーハウスつうしん』のように、スタッフとメンバーと双方向にメッセージをやりとりできるといい」などの意見が、通信担当スタッフ内でありました。そこで、『わいがや通信』の簡易版のようなものとして、1枚ものの情報紙『わいがやニュース』を、月一発行を目指して作ることに決めました。

『わいがやニュース』の内容は ①喫茶わいがやの近況報告、②次月の営業予定、③お便りコーナーを中心に、号ごとに編集者も入れ替わりつつ自由で作っています。毎月、印刷したものをしようがいしや青年教室のメンバーに郵送し、わいがやの店頭にも置いて、PDFデータをわいがやのホームページからダウンロードして閲覧できるようにしています。

今回の通信では、これまでに発行した『わいがやニュース』の記事をご紹介しますながら、昨年末からの喫茶わいがやの活動を振り返ります！ ←



2021年11月号



10月のわいがや・喫茶実習を行いました

喫茶わいがやが営業をお休みしている間も「今できるところをしよう！」と、続けてきた喫茶実習。お客さんはいないけれど、またいつでもお店を開かれるように、コーヒーの淹れ方や注文をとる練習をみんなできてきました。

11月のわいがや・営業を再開します！

11月から、少しずつですが喫茶わいがやの営業が再開します！
まずは飲み物のみのご提供となりますが、久しぶりにお店でみなさんにお会いできるのを、スタッフ一同楽しみにしています！

文・久野

わいがやニュース初号では、待ちに待った、喫茶わいがやの営業再開をお知らせしました！



2022年1月号



絵・神谷 萌稲

2022年もわいがやを
よろしくお願ひします



2021年12月号



喫茶わいがや
営業再開しました!

喫茶わいがやは11月5日(金)に営業を再開しました!
感染症対策のため当面は飲み物のみの提供となりますが、お時間のある方はぜひ遊びに来て下さい。
温かい飲み物をご用意してお待ちしております!

文・加藤



いつものわいがやの風景が戻ってきて
スタッフもお客さんも、
みんなとても嬉しそうでした。

NHK学園高等学校の
学園祭に参加しました!

2021年11月21日(日)、国立市内にあるNHK学園高等学校の学園祭に参加しました。わいがやの展示などを行い、高校生と交流しました。

文・島本

寝不足のことや、仕事などの疲れで、あまりお喋りが出来なかったけど、わいがやの展示は、初めての参加でしたが、楽しく活動をする事が出来ました、あと、NHKの、舞台発表の、バンドグループが良かったです。初めての参加でしたが、たくさん
のことを楽しめました。

文・佐藤 一生



2022年2月号



アビリンピックに 行ってきました！

アビリンピックとは、障害のある人がいろいろな技術を競う場です。ビルクリーニングやプログラミングなどさまざまな種目があります。その中でも今回は「喫茶サービス」という接客技術を競う種目のお手伝いをしてきました。全国大会だけあって、みなさんホント、プロでした。いろんなひとを巻き込んでいくって大事だと思いますよ。みんなで考えれば、それだけ選択肢が増えますからね。

え？ わいがやの接客技術は向上するのかって？
……よそはよそ！ うちほうち！！

文・大久保

わいがやで食べ物の 提供を再開しました！

お待たせしました☆1月からわいがやのフードメニューが再開しています！ おなじみのトーストセットやチキンカレーなどをご利用してお待ちしています！

※感染症の感染拡大状況によっては、また飲み物のみの提供になる場合もあります。

文・久野

大失敗しました！ 。(；_；)

お米たくさんに大失敗しちゃいました(涙)。いつもどおりたいたはずなのに、あけてみたらべっちょべちょで、芯がのこってておいしくないの！ お客さまにだせないの、わいがやのみんなでたべました。そのままだとべられたもんじゃないので困っていたところ、まえださんがバターライスにしてみました！ まえださんのおかげで、おいしくたべられました！

すいはんぎ、すぐに買いかえます！ 絶対！

あのメニューが復活！！

アイスがなぜか冬に復活！

100円です！ チョコ・バニラ・ミックスの3しゅるいからえらべます！

みんな食べにきてね！！

文・大久保

2022年3月号



3月号の、この炊飯器事件の後
すぐに炊飯器を買い換えました。
シン・炊飯器のおかげか、炊き方の問題か…
ご飯がとっても美味しくなりました☆



似顔絵・本人画

新スタッフ・インタビュー

この春、新スタッフになった大久保教明さんにインタビューしてみました！

● 自己紹介をお願いします。

○ 大久保教明といます。普段は大学で政治学を学んでいます。

● いつから、どんなきつかけでわいがやに？

○ 昨年の11月になりゆきでわいがやに入りました。

● 趣味はありますか？

○ 趣味はウォーキングです。

● みんなに一言お願いします！

○ 末永くよろしくおねがいします。

喫茶コーナー視察レポート

■ 森のレストラン「社会福祉法人いわみ福祉会」

全国喫茶コーナー交流会の島根視察で訪問した、喫茶コーナーのひとつ『森のレストラン』。本格的なイタリアンが楽しめるレストランで、地元でとれた魚を使ったメインディッシュを頂きましたが、魚はホクホク、野菜もたっぷりでとても美味しかったです。お店には大きな焙煎機があり、なんとコーヒーは職員が焙煎から行っているとのこと。こだわりのコーヒーはスッキリと飲んでいて飲みやすく、デザートとの相性が最高でした。

文・大久保



わいがやの新しい風！ 新スタッフ実習生の 松田さんが語る！

一ヶ月間の「研修」の旅について

昨年7月に兵庫県から東京まで旅をしました。旅をする前に神戸大学教授で神戸大学附属特別支援学校校長の津田先生から、多摩市にある「たこの木クラブ」の岩橋さん、国立市公民館にある喫茶わいがやを紹介して頂きました。たこの木さんの岩橋さんから泊まる事ができるもぐさ寮も紹介して頂きました。

都内に入りたこの木さんをまず訪ねました。楽しくお話ができてすごくよかったです。その後都内をサイクリングして、国立市公民館青年室へ。楽しくお話が出来ました。

喫茶わいがやで研修したいなと思う様になりました。普段お掃除の仕事もしているので、もぐさ寮ではお掃除の研修をしたいと思う様になりました。



5月号は
はるばる兵庫からわいがやへ通っている
松田政史(まつだまさのぶ)さん、
そして4年ぶりに公民館へ戻ってきた
井口さんの
お二人に原稿を書いていただきました！

た。研修を井口さんやもぐさ寮の方に話しましたら、コロナですぐには難しいとの事でした。春に向けて話を進めていって頂き、最初は2週間研修でしたが、2週間はなかなか身にならないと思い1ヶ月研修をやりたいとほぼ無茶振りをしました。色々動いてもらい、1ヶ月研修させていただきました。色々になりました。ありがとうございます。

もぐさ寮ではなかなか普段出来ない場所のお掃除をしたり喫茶わいがやでは珈琲の入れ方学んだり、色々覚えることができました。後、みんなの悩みとか聞いていろいろと考えたりしました。沢山の経験や勉強ができてよかったです。

文・松田

↑5月号の記事は次のページへも続きます。

喫茶わいがやの インスタグラムができたがや!!



喫茶わいがや

https://www.instagram.com/k_waigaya

喫茶わいがやの公式インスタグラムができたがや! ホームページやツイッターと合わせて、こちらでも色々な写真と情報を投稿していくので楽しみにしててがや☆フォローよろしくがや!



コーヒーハウスのインスタグラムも
よろしくがや☆

コーヒーハウス

https://www.instagram.com/coffeehouse_kunitachi



帰ってきた! 井口さん!

4年ぶりに公民館の職員に戻り、コーヒーハウスの担当をさせていただくことになりました。お久しぶりの方、はじめましての方、またみんなと活動できること、最近すっかり運動不足なので、特に身体を動かす活動を楽しんでいます。よろしくお願いたします!

井口啓太郎



「たこの木クラブ」へ 見学に行きました!

松田さんが「たこの木クラブ」とつながっていると知り、松田さんに岩橋さんを紹介していただき、松田さん、大久保さん、針山さん、井口で「たこの木クラブ」へ4月13日(水)に行ってきました。「たこの木クラブ」とは1987年に設立された多摩市の市民団体で、岩橋誠治さんが代表を務めています。「障害のあるなしに関わらず、誰もが地域で共に生きる」ことを願い、いまでは成人した「知的障害者の自

立生活・地域生活支援」全般に渡る支援を行っているそうです。

私たちが見学しに行った日は、毎週一回行われている「すいいち企画」の日でした。「すいいち企画」とは、たこの木クラブの事務所があるマンションの一室を開放しているだけの日だそうです。実際、地域の障害当事者やたこの木クラブの支援者と思われる人に加え、私たちのような地域外の来訪者、久々にきたと思われる人(コーヒーハウスのことに詳しい人でした!)とか、入れ替わりながら集っていました。お部屋もなんだかとても雑然として「片付いていない時の青年室」のような雰囲気があり、地べたに座り込んであれこれお話をした時間は、居心地の良さも感じました。岩橋さんは、私たちをととても歓迎してくれて、特に公民館という場を大事にしていくことが大事だと思う、と助言してくれたことが印象に残っています。

他にもあれこれお話しましたが、詳しくは「たこの木クラブ」のウェブサイトでやもらってください。「たこの木通信」などを読んでみてください。もつと知りたい方は、岩橋さんも執筆されている『良い支援?』や『支援のてまえで』(いずれも生活書院)という本も読んでみてください。

文・井口



入山 頌 (いりやま しょう)

じぶんがどんなにつらくても、まわりはあんがいふつうです。なぜかという、かんけないからです。がまんしたぶん、よりおおきなものがてにはいるというわけでは、ありません。つよくなるわけでもありません。なにがかんちがいかという、あなたのためには、ひとからもらったものしかないからです。さいきんは、りょうりがすき。



大久保 芽衣 (おおくぼ めい)

左が私、右が萌稲 (もえね)。見て分かる通り仲良しです。最近土曜日にお店を開けています。写真の表情みたいに、疲れと楽しさが入り混じった感じで、毎週お店に立ってます。コーヒーも好きだし、コーヒーハウスのカオスなあれこれもなんだかんだ好きです。ぜひ、わいがやに寄って行ってください。私のコーヒーを淹れる腕も上達した気がするし、萌稲の描いてくれた素敵な絵も飾ってあります。ゆっくりくつろぎながら、カレーセットとか頼んでくれると嬉しいです。



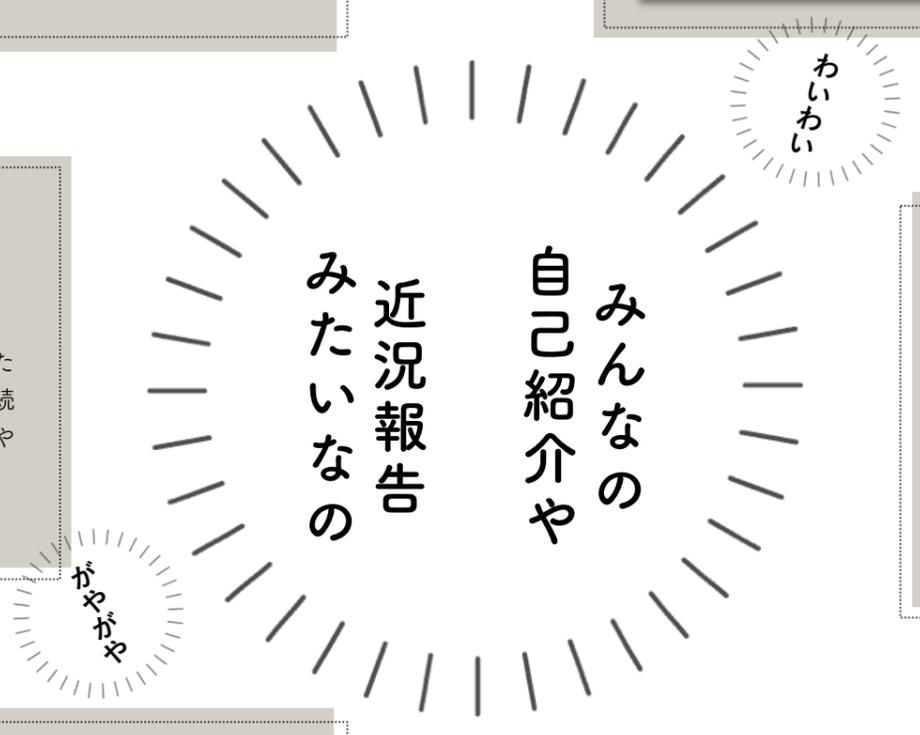
佐藤 一生 (さとう いっせい)

障害者青年教室に通ってる、佐藤一生です。最近引っ越したばかりで、余裕がない日が続いてますが、いつかわいがやに、顔を出して行きたいです。



森 浩一郎 (もり こういちろう)

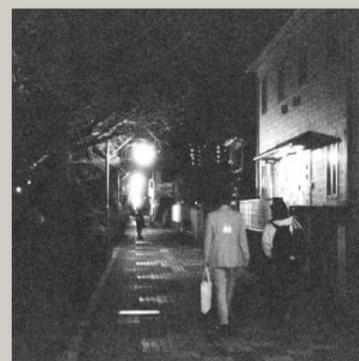
最近までわいがやにスタッフで入っていました。連休でひまな時近くの公園までサイクリングしました。



比嘉 健太 (ひが けんた)

北風が凍えるように冷たい2月、冷蔵庫の伝言に「アイスクリーム始めたい」と冗談で書いたら翌週からアイスクリームの販売が始まってしまった。

売れるわけないのに...と思ったらアイスクリームはよく売れた。真冬の公民館は暖房がガンガンに効いてるから厚着をするとすごく暑い、だからアイスがよく売れたんだろうな。実際に暖かくなるにつれアイスクリームが出ることは少なくなった。これから暑い夏がやってくる、公民館は冷房がガンガン効いて冷蔵庫のようになるけれどアイスクリームは売れるだろうか...



写真・太田 文

片岡 優 (かたおか ゆう)

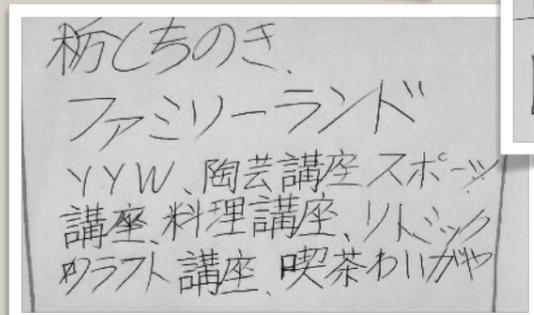
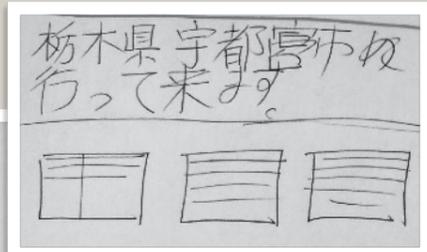
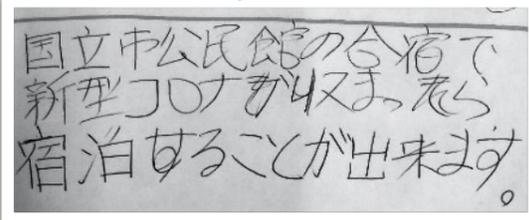
あ〜、今週も何とか終わった。早く帰れたし、まだ青年室に誰かいるかな。

あれ、ひがくんじゃん。なるほど、洗濯待ちの間にファミマに来たのね。お、今日はいりやまくんも居る。

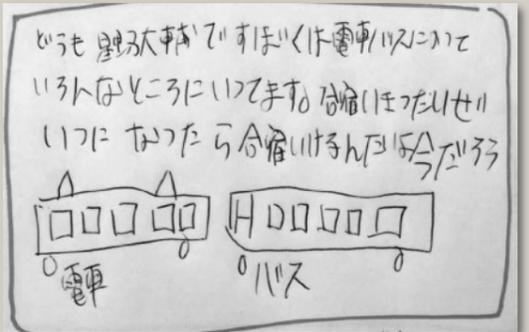
うん、香来のラーメンはいつも通りソコソコだった。腹一杯になったし、谷保まで歩こうぜ。喋りながらだとあつという間だよなあ。

矢川育ちだから、昔はこの辺りに馴染めなかったんだよ。でも今は、うっかり寄っちゃうんだよな。

畑中 佑二郎 (はたなか ゆうじろう)



星野 大輔 (ほしの だいすけ)



神谷 萌稲 (かみや もえね)



スタッフとしてお店に入ったり、わいがやのイラストを描いています！
 けれど、わいがやに行ってゆっくりおしゃべりする時間や、わいがやくんを描く時間も作ることが出来ず、最近は活動をセーブしています。充電できたら再開します。
 芽衣の自己紹介を読んで嬉しくて泣きそうになりました。私も芽衣が大好きです！
 最近も、泣いてばかりです。
 写真は一才の頃の私です。。まだ歯が生えきってないですね。お腹が空いたり眠かったり、構ってもらえないとき、泣いちゃいます。今は少しは我慢強くなったかもしれないから、むしろこんなふうになんか泣けるって凄いなあって思います。これからも自分よろしくです。

久野 千鶴 (くの ちづる)



わいがや通信担当スタッフで、金曜日たまに子連れでわいがやに入っている主婦です。
 最近、わいがやのトーストのパンを仕入れているパン屋さん「タルムリエ」さんのパンにはまっています。
 写真はレーズンカンパーニュ。皮はしっかり硬くて、少し酸味があって、具はぎっしり詰まっています、トーストしてバターを塗ったら一切れでお腹いっぱいになります！



谷中 應大 (やなか おうた)

